

Uwaga Konkurs!!!

NAGRODY NAGRODY NAGRODY

KONKURS DLA MŁODYCH KULTURYSTÓW

Szanowni Czytelnicy!

Redakcja pisma ogłasza konkurs dla młodych kulturystów. Mogą w nim brać udział początkujący zawodnicy, którzy jeszcze nigdy nie startowali w zawodach kulturystycznych. Chętni do wzięcia udziału w konkursie proszeni są o nadsyłanie do naszej redakcji trzech swoich zdjęć w spodenkach kąpielowych (z dołączeniem krótkich informacji o sobie: wiek, wzrost, waga, staż treningowy itp.)

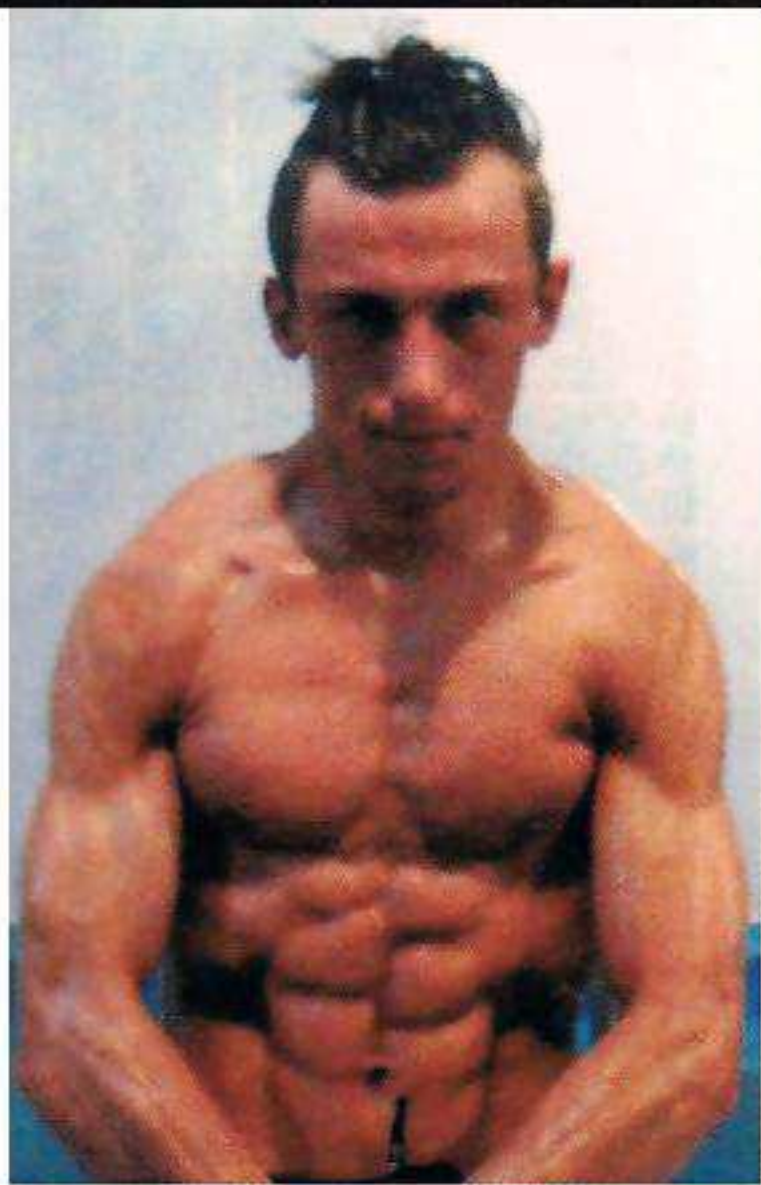
- jedno w pozie „bicepsy przodem”
 - drugie w pozie „najszersze grzbietu tyłem”
 - trzecie w pozie „latka piersiowa bokiem”
- Przy robieniu zdjęć zwracajcie uwagę na to, abyście byli dobrze oświetleni (głównie z przodu) i aby tło było jednolite, najlepiej ciemne (np. drzwi, kawałek ściany, kotara lub kępa zieleni). Nie zapomnijcie też o delikatnym uśmiechu.

Będzie Was oglądała cała kulturystyczna Polska!

Na podstawie nadesłanych zdjęć kolegium redakcyjne wybierze kulturystę o najlepszych predyspozycjach do „żelaznego sportu”, który otrzyma tytuł „Talent miesiąca”.

W nagrodę będzie on mógł sobie wybrać jeden zestaw odżywek spośród prezentowanych poniżej. Dlatego w korespondencji podajcie swój numer telefonu, albo od razu określcie, którym zestawem byłobyście zainteresowani w przypadku wygranej. Mamy nadzieję, że takie nagrody pomogą Wam w dalszym doskonaleniu sylwetki i osiągnięciu jeszcze wyższego poziomu sportowego. Z ogromnym zainteresowaniem oczekujemy na Wasze zdjęcia!

Redakcja



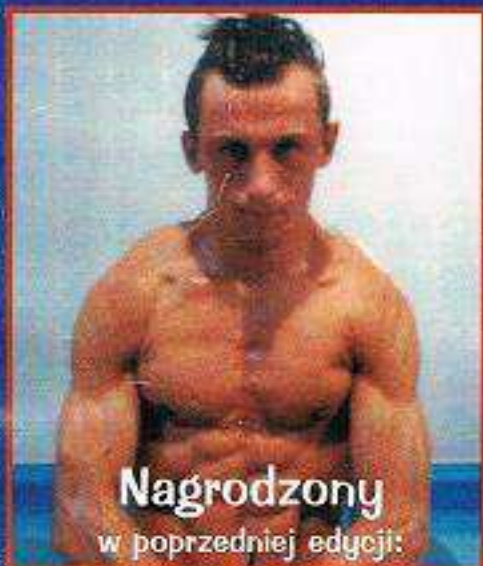
ŁUKASZ KUBIAK

wiek – 25 lat

wzrost – 167 cm

waga – 60 kg

trenuje 5 lat



Nagrodzony
w poprzedniej edycji:

ŁUKASZ KUBIAK

zestaw 1