

ZAPISY - ZAPISY - ZAPISY - ZAPISY - ZAPISY - ZAPISY - ZAPISY

Poznaj moją pasję



Poznajcie moją pasję!
Treningi zmieniły mnie i moje życie na lepsze!
Nie trać czasu!
Przyjdź i spróbuj!
Walcz o swoje marzenia tak jak ja to czynię!

DLACZEGO WARTO TRENOWAĆ TAEKWON-DO?

- Spotykasz wspaniałych ludzi
- TKD daje możliwość nawiązania nowych i ciekawych znajomości
- Taekwon-do to piękna, skuteczna i widowiskowa sztuka walki
- możliwość wyjazdów na obozy, zawody, seminaria itp.
- organizujemy wyjazdy, spotkania integracyjne dla adeptów i rodziców
- RKT to klub przyjazny dzieciom
- Polacy są jednymi z najlepszych adeptów TKD na świecie a Reprezentacja Polski w TKD ITF znajduje się w czołówce światowej a w Europie nie ma sobie równych

GWARANTUJEMY:

- Świetną ATMOSFERĘ
- PROFESJONALNY SPRZET DO TRENINGÓW
- profesjonalne podejście do treningów
- bezpieczne prowadzenie treningów
- podział na grupy według wieku i zaawansowania

ZDROWE EFEKTY UPRAWIANIA TAEKWON-DO:

- poprawia ukrwienie mózgu
- wzmacnia mięśnie oddechowe, lepsze wykorzystanie pojemności płuc
- poprawia obraz własnego ja, daje satysfakcję z własnej sprawności fizycznej, wzmacnia odwagę i optymizm
- kształtuje charakter człowieka i uczy dyscypliny
- jest alternatywnym sposobem życia bez używek typu narkotyki, papierosy, alkohol
- pozwala uwierzyć w siebie
- pozwala widzieć sens i cel życia

EPIZODY Z ŻYCIA TRENERA:

- wyjazd do słynnego klasztoru Shaolin
- wyjazd do Legii Cudzoziemskiej
- udział w Selekcji Żołnierza Polskiego
- odbycie indywidualnego treningu w Tajlandii
- miesięczny pobyt w najsilniejszym klubie (jeśli chodzi o seniorów) Taekwon-do w Polsce Lewart-Lubartów

Przyjdź spróbuj zostań jednym z nas
TRENUJ U PROFESJONALISTY!!!

- Reprezentanta Polski
- Mistrza Polski w TAEKWON-DO ITF, MUAY THAI, KICKBOXING LOW KICK PZKB
- Medalisty wielu turniejów krajowych i międzynarodowych oraz uczestnika gal zawodowych
- Uczestnika Mistrzostw świata oraz wielu obozów, seminariów, kursów, zgrupowań, turniejów, mistrzostw krajowych i międzynarodowych
- Instruktora TAEKWON-DO, Taekwon-do Tigers i instruktora fitness

Zajęcia prowadzi Bosabum Nim
ŁUKASZ KUBIAK III DAN TKDITF
INFO: 691 685 929

GDZIE: Hala Widowiskowo-Sportowa
w Boguszowicach, ul. Jastrzębska 12

KIEDY: Treningi odbywają się w
Środy Gr.I (najmłodszy 4-10lat) godz.17-17.45
Czwartki Gr.II (początkujący od 10lat) godz.18-19.30
Sobota Gr.I godz.10.15-11.00, Gr.II godz.11.00-12.30



ZAPRASZAMY DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA Z RODZICAMI LUB OPIEKUNAMI, MŁODZIEŻ (DZIEWCZETA I CHŁOPCÓW), OSOBY STARSZE (MĘŻCZYŹNI I KOBIETY)!!!
W ZAJĘCIACH MOGĄ WZIĄĆ UDZIAŁ OSOBY PRAKTYCZNIE W KAŻDYM WIEKU
Prowadzimy nabór do grup początkujących: Gr I najmłodszy od 4 roku życia, Gr II od 10-13 roku życia (młodzik), Gr III osoby starsze oraz młodzież od 14 roku życia
Oferujemy również: Profesjonalne treningi personalne (indywidualne z wybranych dyscyplin: Taekwon-do, Muay Thai, K-1, Kickboxing, Boks, Samoobrona oraz redukcja tkanki tłuszczowej (czas i miejsce do uzgodnienia z trenerem), samoobronę dla kobiet (minimalna grupa to 10 osób)
ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZYCH STRONEK INTERNETOWYCH: www.lukaszkubiak.pl, www.TKD.rybnik.pl