

# Ustawienie stóp i rozmieszczenie ciężaru ciała w podstawowych pozycjach Taekwon-Do

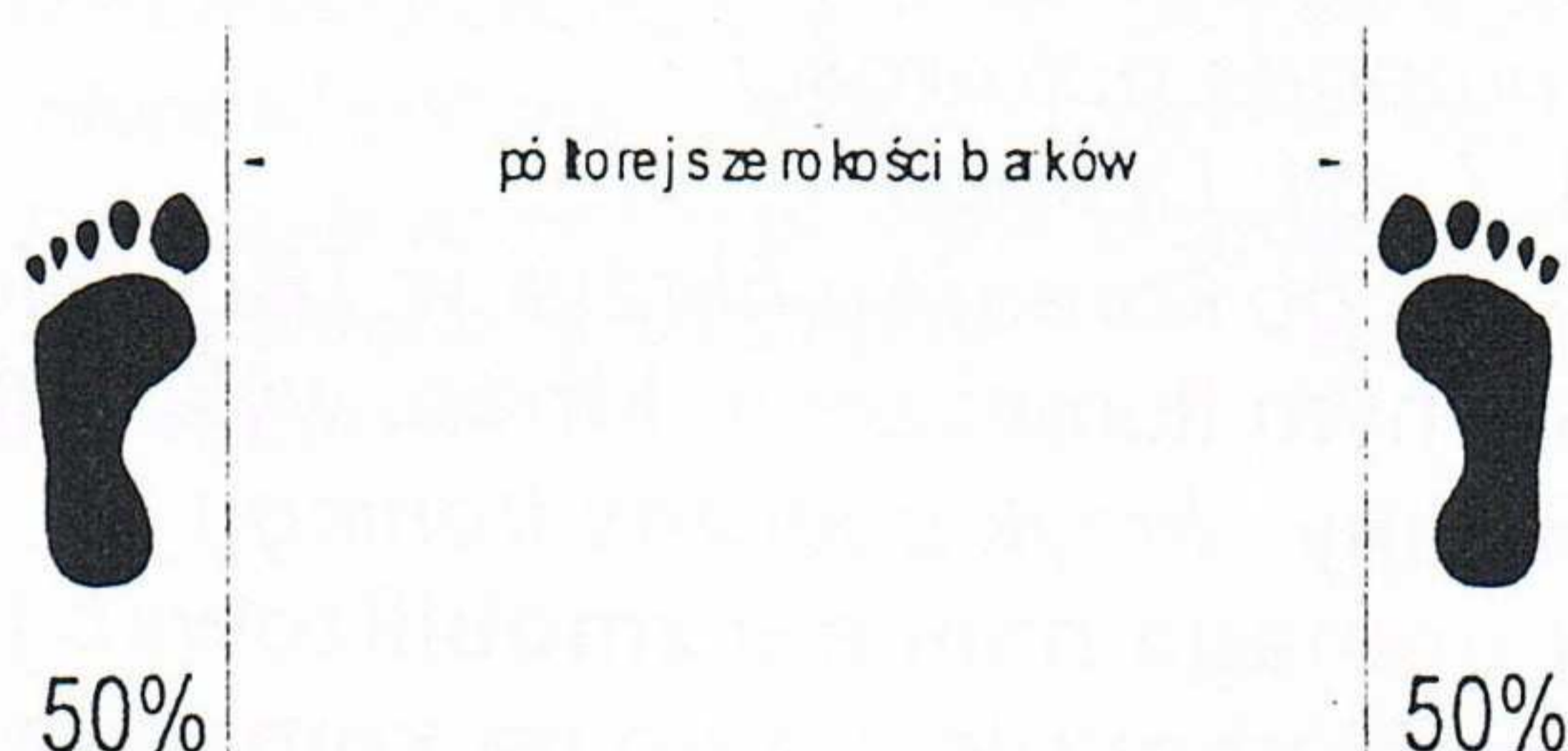
Ustawienie stóp w pozycji  
CHARYOT SOGI



Ustawienie stóp w pozycji  
NARANI SOGI



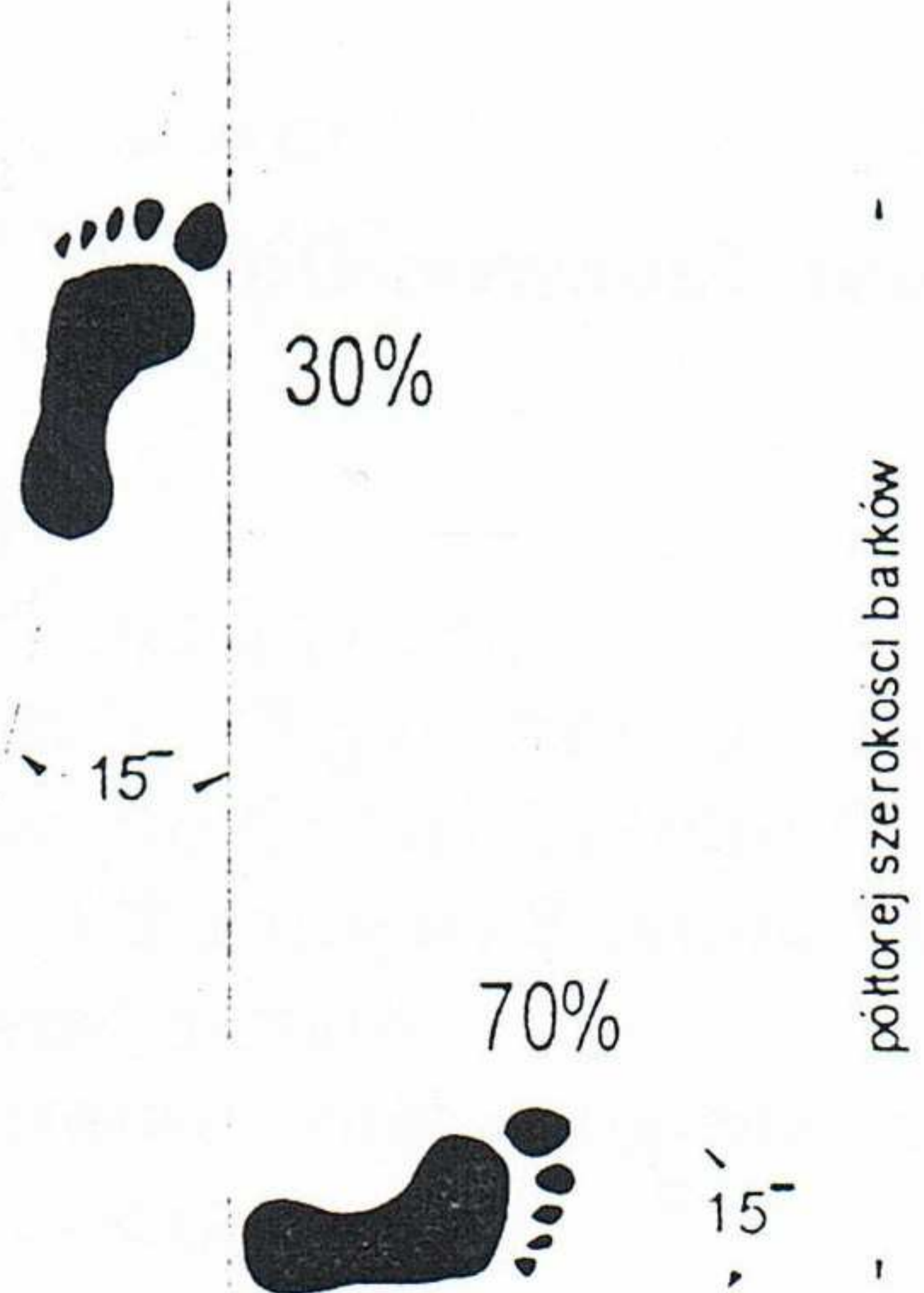
Ustawienie stóp w pozycji  
ANNUN SOGI



Ustawienie stóp w pozycji  
GUNNUN SOGI



Ustawienie stóp w pozycji  
NIUNJA SOGI



półtora szerokości barków

półtora szerokości barków

25°

15°

15°