

Zapraszamy na treningi taekwon-do

Po wakacyjnej przerwie wznowione zostały w świerklańskim gimnazjum treningi Taekwon-do ITF – wschodniej sztuki walki określanej mianem skutecznej i bardzo widowiskowej.

Organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych - bez względu na wiek czy wykształcenie. Udział w treningach jest całkowicie bezpłatny!

W połowie września, w Gimnazjum im. Karola Miarki w Świerklanach odbyło się spotkanie inaugurujące tegoroczny sezon treningowy. Odbył się podział zawodników na grupy, jak również podsumowany został poprzedni sezon.

- W poprzednim sezonie do samego końca pozostało ok. 30 aktywnie i regularnie ćwiczących adeptów. Jest wśród nich kilku niezłe zapowiadających się zawodników i mam nadzieję, że przed nimi pierwsze egzaminy i medale. Zobaczmy, co przyniesie nowy sezon

– mówi prowadzący zajęcia Łukasz Kubiak – posiadacz IV Dana w Taekwon-do ITF, wielokrotny mistrz Polski Taekwon-do, Muay Thai i w Kick-boxingu, medalista mistrzostw i pucharów Polski, Europy oraz świata, a także zwycięzca gal zawodowych. Z jego inicjatywy powstało Rybnickie Centrum Sportów Walki „Taekwon-do Fighter – TKM”, a od kilku miesięcy organizowane są także zajęcia w Świerklanach. Klub zajmuje się przede wszystkim nauką, promocją i rozwojem koreańskiej sztuki walki Taekwon-do ITF, a także Muay Thai, Kick-boxingu i K-1. Prowadzone są też treningi personalne (www.lukasz-kubiak.pl).



zdj. arch. organizatora

Warto wspomnieć w tym miejscu o sukcesach zawodników RCSW Taekwon-do Fighter – TKM, którzy tylko w tym sezonie zdobyli 26 medali, w tym 10 złotych, 6 srebrnych i 10 brązowych.

Niemalą udział w sukcesie klubu ma należąca do niego mieszkanka naszej gminy, Dominika Filec, która może się poszczycić 3 złotymi i 4 brązowymi medalami, w tym dwoma zdobytymi na Otwartych Mistrzostwach Holandii (złoto i brąz). Niestety, z tegorocznych Mistrzostw Polski Dominika nie przywozła medalu - zdobyła 5 miejsce na 12, trzeba jednak dodać, że przegrała po bardzo dynamicznej i wyrównanej walce z zawodniczką, która posia-

dała większe doświadczenie i wyższy stopień w taekwon-do (różnica 3 stopni). Dominice należą się słowa uznania, ponieważ stoczyła cztery ciężkie boje i pokazała prawdziwy charakter i duszę wojowniczkę. Zdała również wewnętrzny egzamin, awansując o dwa stopnie - z 5 cup na 3 cup. Egzamin ten był bardzo trudny technicznie, zwłaszcza że panująca w tym czasie temperatura na sali wynosiła blisko 40 stopni.

Wymienić należy jeszcze dwie zawodniczki z gminy Świerklany, które również dobrze się zapowiadają – są ambitne i utalentowane. To Nikola Wita z Jankowic i Jadwiga Adamaszek ze Świerklan. Dziewczyny, trzymamy za was kciuki!